

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель представительного органа
трудового коллектива

Начальник МБУО ЦБ

 М.Ю. Стечишина

 И.Н. Науменко

« 13 » января 2021г.

« 13 » января 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

для экспедитора

ИОТ № 21 - 2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе экспедитором допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте, обученные по охране труда и имеющие допуск на право выполнения данной работы.

1.2. Экспедитор, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен пройти повторный инструктаж по охране труда.

1.3. Экспедитор должен знать:

- правила дорожного движения для пешехода;
- порядок приема и доставки документов;
- безопасные маршруты доставки документов.

1.4. Экспедитор, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда и навыки безопасного выполнения работ, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. Во время выполнения своих обязанностей, на экспедитора могут оказывать неблагоприятное воздействие, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся автотранспортные средства;
- дорожно-транспортные происшествия;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения поверхностей, по которым перемещается экспедитор);
- падающие с крыш домов снег и сосульки;
- повышенная загазованность воздуха выхлопными газами работающего автомобильного транспорта;
- неудовлетворительные климатические условия (температура, влажность и подвижность воздуха с учетом погодных условий);
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
- недостаточная освещенность улиц, подъездов домов;
- нападение животных.

1.6. Экспедитор, направленный для участия в работах, не входящих в круг его прямых обязанностей, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению таких работ.

1.7. Экспедитору запрещается выполнять работы, безопасному выполнению которых он не обучен. Экспедитор должен выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя.

1.8. Находясь на рабочем месте, экспедитор должен руководствоваться правилами внутреннего распорядка учреждения, соблюдать производственную и трудовую дисциплину. Распитие спиртных напитков в рабочее время категорически запрещается.

1.9. Экспедитор должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.10. Для предупреждения возможности возникновения пожара экспедитор должен соблюдать требования пожарной безопасности.

1.11. Экспедитор, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед экспедированием любого груза необходимо выяснить его возможные специфические опасные свойства, как в нормальных условиях, так и при различных аварийных ситуациях.

2.2. Перед началом работы экспедитор должен получить задание у своего непосредственного руководителя.

2.3. Проверить наличие и исправность специальных средств:

- освещения (например, карманный фонарик, в условиях ограниченной видимости),
- противоскольжения (гололед).

2.4. Проверить внешний вид, наличие всех требуемых документов для доставки.

2.5. Экспедитор не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы экспедитор обязан:

3.1.1. Соблюдать правила дорожного движения для пешеходов.

3.1.2. Передвигаться только по тротуарам, а где их нет – по краю проезжей части, навстречу движущемуся транспорту (по левой обочине).

3.1.3. Переходить проезжую часть в местах, где имеются пешеходные переходы.

3.1.4. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.1.5. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман и т.п.) соблюдать особую осторожность при движении по маршруту.

3.1.6. При движении по лестничным маршам зданий держаться за перила, при необходимости освещая свой маршрут.

3.1.7. При доставке документов непосредственно адресату необходимо соблюдать осторожность (могут быть собаки без привязи и пр.).

3.2. При доставке корреспонденции запрещается:

3.2.1. Нарушать маршрут доставки корреспонденции.

3.2.2. Переходить дорогу в неустановленных местах.

3.2.3. Использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (тракторы, прицепы и т.п.).

3.3. При выполнении работы в период гололеда экспедитор должен пользоваться противоскользящими приспособлениями, одеваемыми на обувь, или другой соответствующей нескользящей обувью.

3.4. В холодный период года при образовании сосулек на крышах зданий необходимо правильно выбирать маршруты движения, обходя стороной опасные участки.

Сообщить о наличии опасных участков администрации учреждения.

3.5. Экспедитор, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.6. При переноске любых грузов следует соблюдать установленные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную.

Для женщин – до 10 кг (при чередовании с другой работой – до 2-х раз в час);

Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены:

Для мужчин – до 15 кг,

Для женщин – до 7 кг.

В массу поднимаемого груза входит тара и упаковка

3.7. Экспедитор должен быть внимательным при посадке и выходе из салона общественного транспорта, чтобы не поскользнуться и не упасть со ступеньки (особенно в зимний период года).

3.8. При передвижении в общественном транспорте стоя в салоне необходимо держаться за поручни или сесть в кресло.

3.9. Для предупреждения простудных заболеваний экспедитор должен быть одет в соответствии с погодными условиями.

3.10. Во время работы экспедитор должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.11. Во время работы экспедитору следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, экспедитор должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При несчастном случае необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения на территории учреждения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

4.4. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.5. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.6. При нападении на экспедитора животных проявлять хладнокровие.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы по экспедированию корреспонденции, документов обо всех замеченных недостатках следует сообщить непосредственному руководителю. Сообщить о всех нарушениях, имевших место в процессе работы.

5.2. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда

«_13_» _января _____ 2021г.



О.А. Куница