

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель представительного органа  
трудового коллектива

Стечишина М.Ю. Стечишина

«13» января 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник МБУО ЦБ

И.Н. Науменко

«13» января 2021 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе с лестниц и стремянок**

ИОТ № 04 - 2016

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.2. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

1.3. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

1.4. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

1.5. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания (при необходимости проводить испытания), принадлежность к участку (у деревянных и металлических лестниц - на тетивах).

1.6. Размер шрифта на тетивах - не менее 10 мм, красного цвета, на уровне третьей - четвертой ступени.

1.7. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

1.8. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

1.9. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

1.10. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

1.11. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков, они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.12. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам. У лестниц-стремянок должно быть исправно противораздвижное устройство.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).

2.2. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.3. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.

2.4. Запрещается использование металлических лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

2.6. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

2.7. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.

Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

2.8. Сращивание деревянных приставных лестниц не допускается.

2.9. При использовании приставной лестницы или стремянки не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

2.10. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

2.11. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

2.12. Перед началом работы проверить лестницы, которые должны отвечать следующим требованиям:

- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
- деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями не допускается;
- деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается;
- трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм (при этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы);
- применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы, запрещается;
- колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте;
- противораздвижные устройства лестницы-стремянки исправны.

2.13. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.14. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть

зарегистрированы в Журнале учета и осмотра лесов и подмостей.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.

3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

3.3. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.4. Запрещается устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^\circ$  к горизонтали без дополнительного крепления верхней части.

3.5. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять.

3.6. Во время работы постоянно контролировать устойчивость установки лестницы, убеждаться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.

3.7. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.9. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.10. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м необходимо применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

3.11. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

3.12. Запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.

3.13. Запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.14. Запрещается работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

3.15. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует ограждать или охранять.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

4.3. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

4.4. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц и стремянок являются падения работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к

токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.5. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону – 101, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. Убрать детали, материалы, приспособления и инструмент в отведенное для этого место.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в отведенное место (сухое помещение), где исключено ее случайное механическое повреждение.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы или стремянки.

5.5. Вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом.

Разработал:

Специалист по охране труда



О.А. Куница

«13» января 2021 г.